

Nach der Behandlung

Der Nagel wird korrigiert, dadurch kann in den ersten 3-4 Tagen ein Spannungsgefühl auftreten. Die Tamponade im Nagelfalz wird sich mit der Zeit beim Duschen lösen. Die Therapiedauer beträgt individuell ca. 12 bis 18 Monate. Die Spange wächst mit dem Nagel nach vorne, bei Bedarf kann eine 2. Spange hinter der 1. Spange gesetzt werden.

Die Nägel nicht selber schneiden, wenn nötig nur feilen, sonst kann sich die Spange ablösen.

Falls die Nägel lackiert werden, Aceton-freier Nagellackentferner benutzen.

Für den Patienten zu beachten:

Sollte es aber zu ... kommen:

- Schmerzen
- Rötung und/oder Bluterguss
- Entzündung
- Farblichen Veränderungen
- Nagelablösung
- Seitlicher Ablösung der Spange kommen (nicht weg reißen, ein Pflaster zum Schutz darüber kleben).

Kontaktieren Sie sofort Ihre Podologin !



Spangentechnik (Orthonyxie) Informationsbroschüre



Gioia-Podologie Simione | Loren-Allee 22 | 8610 Uster

044 515 47 87 | c/o Allergie + Haut 2 | www.gioia-podologie.ch

Was ist Orthonyxie?

Die Spangentechnik ist ein Hilfsmittel, um eingewachsene Nägel zu korrigieren, die Schmerzen im Nagelfalz zu mildern, sowie den Druck zu reduzieren. Ebenfalls ist es ein gutes Mittel um einer Teilresektion oder einer totalen Nagelentfernung (Operationen) vorzubeugen. Die Spange bringt dem Patienten eine rasche Schmerzlinderung.

Die Nagelspange wird aus Titandraht und/oder Komposit (Material aus der Zahntechnik) individuell an den Nagel angepasst.

Indikationen und Kontraindikationen für eine Orthonyxie:

Wann wird es angewendet (Indikationen):

- Unsachgemäß geschnittener Nagel
- Operativ oder traumatisch geschädigter Nagel
- Nagelfalz mit seitlichem Druckempfinden
- Hühnerauge (Clavus) im Nagelfalz
- Eingewachsener Nagel (Unguis incarnatus)
- Prophylaxe, zur Formstabilisierung nach erfolgter Korrektur

Vorsicht geboten:

- Blutverdünnung (Antikoagulation)
- Diabetisches Fussyndrom
- Polyneuropathie
- Stop and go Sportarten (z.B. Tennis)
- Stahlkappenschuhe

Wann sollte es nicht angewendet werden (Kontraindikationen):

- Geschlossene Kompressionsstrümpfe
- Spitze, enge, zu kleine Schuhe
- Wunden im Spangenapplikationsbereich
- Materialallergie
- Rollnagel, Zangennagel
- Nagelpilz (Onychomykose)
- Nagelablösung (Onycholyse)
- Nagelaufsplitterung (Onychorrhaxis)
- Holznagel (Onychauxis)
- Krallennagel (Onychogryphosis)
- Extremsportarten z.B. Kickboxen, Klettern etc.
- Psoriasis
- Eiter, Granulationsgewebe, Umlauf (Panaritium), Nagelbettentzündung (Paronychie)
- Kinder unter 6 Jahren

Vor dem Termin für die Spangenapplikation

Es ist wichtig, dass 24 Stunden vor der Spangenapplikation keine Öle oder Salben angewendet werden. Ebenfalls sollten keine Fussbäder durchgeführt werden.